1. Ağzınızdaki tamponu 30-40 dakika ısırınız. Bu süre sonunda yavaşça çıkartıp atınız, yerine yeni tampon koymayınız.
2. İlk İki (2) saat süre ile herhangi bir şey yiyip içmeyiniz ve kesinlikle tükürmeyiniz. Tükürüğünüzü yutunuz. İlk 24 saat ılık ve yumuşak gıdalar yiyebilir ve içebilirsiniz.
3. İlk 24 saat boyunca çok sıcak ve çok soğuk gıdalardan ve gazlı içecekler tüketmeyiniz, sigara içmeyiniz.
4. Dikişlerinizin olduğu bölgeyi dilinizle veya parmağınızla oynamayınız, başkasına göstermeyiniz. Aksi takdirde kanama ve enfeksiyon gelişebilir veya dikişleriniz kopabilir.
5. İlk 24 saat boyunca tükürmek, diş fırçalamak, gargara yapmak veya ağzınızı çalkalamaktan kaçınınız. Bunları yaparsanız kanama durmayabilir veya durmuşsa da yeniden başlayabilecektir. Kanama olması durumunda temiz bir gazlı bezi ilgili bölgeye yerleştirip bir saat boyunca ısırınız. Hala devam etmesi durumunda doktorunuza ya da bir sağlık merkezine müracaat ediniz. Operasyondan sonraki ilk 2 gün içerisindeki sızıntı şeklindeki kanama normaldir.
6. Operasyondan 24 sonra dişlerinizi fırçalayabilirsiniz ama ameliyat bölgesini ilk 24 saat fırçalamayınız. Ameliyattan sonraki 2. gün ameliyat bölgesini de yumuşak bir şekilde dikişlere zarar vermeden fırçalayabilirsiniz.
7. Eğer gargara yazılmışsa gargarayı ilk 24 saat kullanmayınız. Gargarayı ameliyattan 2 gün sonra günde iki (2) defa sabah akşam kullanmaya başlayabilirsiniz. Geri kalan zamanlarda ılık tuzlu su (yarım çay bardağı ılık suya yarım çay kaşığı tuz ile hazırlanmış) ile günde 3-4 kez gargara yapınız.
8. Size operasyondan önce ağrı kesici ve antibiyotik yazılmış ise normalde almanız gereken saatlerde ilaç bitinceye kadar kullanmaya devam ediniz. Şayet ağrı kesici ve antibiyotik yeni yazılmış ise ameliyattan sonra 2 saat içinde ağrı kesici ve antibiyotiğe başlayınız.
9. Aksi söylenmediyse bir hafta sonra dikişlerinizi aldırınız. Dikişlerinizi aldırıncaya kadar süt ve süt ürünlerini mümkün olduğunca tüketmeyiniz.
10. Operasyondan sonra yüzünüzde 2. gün en şiddetli hale gelen ve 7-10 gün sürebilen şişlik oluşabilir. Oluşabilecek şişliği azaltmak için operasyondan hemen sonra başlayarak operasyon olan bölgeye yüzünüzün dışından 10ar dakika arayla ilk 24 saat boyunca buz ya da soğuk kompres (soğuk su torbası veya soğuk su bulunan bir plastik şişeyle de yapılabilir)
11. 24 saat boyunca alkol veya sigara kullanmayınız.
12. Operasyon olduğunuz tarafta yüzünüzde ve boynunuzda ilk önce mavi-mor sonra yeşile dönen ve daha sonra sarıya dönen renk değişimleri ortaya çıkabilir. Ve bu durum 10-14 gün kadar sürebilir. Endişe edilecek bir durum değildir. Böyle bir durum ortaya çıkmışsa operasyondan 48 saat sonra başlayacak şekilde ısıtılmış bir havlu ile bölgeye mümkün olduğunca sık sıcak uygulayınız. Sıcak uygulaması esnasında yüzünüzü yakmamaya dikkat ediniz.
13. Operasyon sonrasında çenenizi açmakta zorlanabilir ya da çenenizi yeteri kadar açamayabilirsiniz. Bu durum 7-10 gün içerisinde düzelecektir.
14. Ağzınızda dişin çekildiği yerde bir boşluk oluşabilir. Bu boşluk zaman içerisinde dolacaktır. Boşluğa tanecikli yiyeceklerin gitmemesine özen gösteriniz. Bu zaman sürecinde ilgili bölgeyi temiz tutup ılık tuzlu suyla gargara yapabilirsiniz.
15. Operasyondan sonraki 2 gün içerisinde şiddetli ağrı ve ağız kokusu (her ikisi birlikte olmalı) gibi bir durum ortaya çıkarsa tekrar kliniğimize müracaat ediniz. Durumu ağrı kesicilerle geçirmeye çalışmak boşuna zaman kaybı olabilir.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hazırlayan****Kalite Birim Sorumlusu** | **Kontrol Eden****Kalite Yönetim Direktörü** | **Onaylayan****Dekan** |
|  |  |  |