**İşlem Öncesi Tavsiyeler**

**Müdahalenizin lokal anestezi altında en iyi koşullarda gerçekleşebilmesi için aşağıda bildirilen koşullara dikkat etmelisiniz:**

* İşlem öncesi 10 gün içinde a**setilsalisilikasit (ASS) Preparatları** (Ör: Aspirin) kullanmayınız.
* Yazılan ilaçları mutlaka kullanınız.
* İşlemden önceki 12 saat içinde sigara ve alkol almayınız.
* İşlem öncesi o gün normal yemeğinizi yiyiniz.

**İşlem Sonrası Tavsiyeler**

**Yara yeri iyileşmesini hızlandırmak ve komplikasyonları engelleyebilmek için lütfen talimatlara uyunuz:**

 **İlk 24 saat içerisinde;**

* İşlemin tamamlanmasından sonra pamuk tamponu dişlerinizin arasında beş dakika ısırınız.
* Bu işlemi üç kez daha beşer dakika tekrarlayınız.
* İşlemin bitiminde yanağınıza dışarıdan buz torbacıkları ile soğuk kompres yaparak yarayı soğutunuz.
* 15 dakika uygulama 15 dakika dinlenme tarzında işleme dört saat devam ediniz. Bu sayede kanama riski ve şişlik önemli oranda azalacaktır.

**Ağrı veya şişlik geçinceye kadar;**

 İlaçlarınızı yazıldığı şekilde kullanınız.

* Sıcak içecek ve yiyecekler almayınız.
* Sigara içmeyiniz.
* Ağız gargarası, ağız duşu kullanmayınız, gargara yapmayınız. Hafif bir kanama hissettiğinizde ağzınızı yavaşça ve dikkatlice soğuk su ile çalkalayınız. Yara üzerine steril bir tampon koyup 10 dakika sıkıca ısırınız.
* Yatarken veya uzanırken başınızın kalp hizasında yukarıda konumlanmasına dikkat ediniz.

**Ameliyatın Ertesi Gününden Dikişlerin Alınacağı Bir Hafta Sonrasına Kadar;**

* Kanama halen devam ediyorsa soğuk su ile ağzınızı çalkalayınız, yara üzerine steril tampon koyunuz 10 dakika ısırınız. Doktorunuza haber veriniz.
* Dişlerinizi soğuk su ile yıkayınız. Bu sırada dikişlerin olduğu bölgeyi koruyunuz.
* Size reçete edilmiş olan ilaçları bitene kadar kullanınız.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hazırlayan****Kalite Birim Sorumlusu** | **Kontrol Eden****Kalite Yönetim Direktörü** | **Onaylayan****Dekan** |
|  |  |  |