1. İki saat boyunca (anestezi etkisi geçene kadar) yemek yemeyiniz. Mümkünse eve gidip istirahat ediniz. Yaz aylarında güneş altında fazla durmayınız. Kanamaya neden olmamak için emme hareketi yapmayınız ve tükürmeyiniz.
2. Dikişler alınana kadar sıcak, sert yiyecek ve içeceklerden uzak durulmalı ılık ve yumuşak gıdalar önerilir. Pipet kullanmayınız çünkü kanamaya sebep olabilir.
3. Başınızı yüksekte tutunuz yatarken birkaç yastık kullanabilirsiniz.
4. Bugün sıcak banyo yapmayınız.
5. Operasyon bölgesine 24–48 saat süre ile buz uygulaması yapınız (buz 5’er dakika ara ile 2 dakika boyunca, operasyon yapılan bölge tarafındaki yanak üzerinden tatbik edilmelidir).
6. Cerrahi sonrası yüzde şişlik görülmesi normaldir. Şişlik cerrahi sonrası 2-3 günde en büyük boyutuna ulaşır ve genellikle 4-6 günde geçer.
7. Cerrahi sonrası 12 saat aşırı konuşmaktan ve yorucu aktivitelerden kaçınınız.
8. Cerrahi uygulanan bölgede hafif bir morarma görülebilir. Bazı kişiler için bu normal bir durumdur ve telaşlanmaya gerek yoktur. Bu morarma 7-14 gün içerisinde geçecektir.
9. Hekiminiz tarafından her hangi bir ağrı kesici reçete edilmedi ise ağrı kesici olarak kesinlikle aspirin kullanmayınız. Bunun dışında size reçete edilmeyen ilaçları lütfen kullanmayınız.
10. Tedavi yapılmayan bölgeleri 2. günden itibaren fırçalayabilirsiniz.
11. Operasyon yapıldığı hafta sigara, alkol ve asitli yiyecek-içecek tüketiminden kaçınınız.
12. Yanak ve dudaklarınızı çekerek operasyon yapılan bölgeyi görmeye çalışmayınız.
13. 1 hafta sonra dikişlerinizi aldırmak için diş hekiminize başvurunuz.